

Vrijdag 4 februari 2022
Jaarbeurs, Utrecht

ZIEK VAN JE OMGEVING



Over de invloed van contextuele factoren op
de psychische weerbaarheid van een kind

scem.

“Hoe kunt u bijdragen aan het welzijn van de volwassene van morgen?”

Verhoogde psychische kwetsbaarheid ontstaat door een ongunstig samenspel van genen en omgevingsinvloeden. Kinderen met een verhoogde psychische kwetsbaarheid ontwikkelen zich minder vanzelfsprekend dan leeftijdsgenootjes. Ze raken gemakkelijker uit de pas, zijn minder weerbaar bij tegenslagen en ingrijpende gebeurtenissen én vragen meer van hun omgeving. Maar als de omgeving een rol speelt in deze kwetsbaarheid, is deze omgeving dan wel zo vruchtbaar, hoopvol en ondersteunend?

Omgevingsinvloeden zoals het oplopen van trauma, kwaliteit van het ouderschap, de gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind, het bredere opvoed- en leefklimaat zijn naast de lichamelijke conditie namelijk bepalende factoren voor de mogelijkheid van een kind zich te ontwikkelen naar z'n eigen ontwikkelingspotentieel. Het wegen van deze factoren en de veranderbaarheid hiervan in relatie tot het kind in ontwikkeling, zijn belangrijk om tot goede interventies te komen. Kunnen we met elkaar binnen de mogelijkheden die we hebben in deze maatschappij, rekening houdend met de minder gunstige omgevingsfactoren, deze kinderen (op)voeden?

In dit symposium staat het psychisch kwetsbare kind in zijn context centraal. Welke omgevingsinvloeden zijn er eigenlijk precies en welke impact hebben zij op het kind in ontwikkeling? Hoe kunnen we als maatschappij bijdragen aan het welzijn van de volwassenen van morgen? Een symposium met maatschappelijk relevantie, klinisch bruikbare lezingen en ruimte voor dialoog en reflectie.

U bent van harte welkom op 4 februari
in de Jaarbeurs te Utrecht!

*Martine van Dongen-Boomsma,
kinder- en jeugdpsychiater
Anita Seinen, SCEM*



Programma

Dagvoorzitter: *Martine van Dongen-Boomsma, kinder- en jeugdpsychiater*

09.30 uur Opening door de dagvoorzitter

09.40 uur **Psychische kwetsbaarheid, een vast gegeven?**

Kinderen met een verhoogde psychische kwetsbaarheid zijn veelal blootgesteld aan een ongunstige combinatie van genen en omgevingsinvloeden. Zij ontwikkelen zich minder vanzelfsprekend dan leeftijdsgenootjes en raken sneller uit balans. Welke zijn dan de omgevingsinvloeden? • *Martine van Dongen-Boomsma*

10.25 uur **Pauze**

10.55 uur **Als jeugdtrauma je leven bepaalt**

Meer dan de helft van de kinderen en jongeren maakt voor het 18de levensjaar één of meer traumatische gebeurtenissen mee. Deze kunnen leiden tot de ontwikkeling van trauma- en stressor-gerelateerde stoornissen, waarbij er meestal sprake is van co-morbiditeit. Wat zijn de gevolgen en welke herstelmogelijkheden zijn er.

• *Ramon Lindauer, hoogleraar kinder- en jeugdpsychiatrie*

11.40 uur **Ouderschap**

De impact van sensitief en responsief ouderschap op het psychisch kwetsbare kind.

• *Susan Bögels, hoogleraar psychologie*

12.25 uur **Lunch**

13.25 uur **Leefstijlpsychiatrie, wat is dat?**

Wat zijn algemene leefstijlnormen, hoe kan de screening en diagnostiek van leefstijlfactoren worden vorm gegeven? Daarnaast wordt ingegaan op de effectiviteit van leefstijlpsychiatrie interventies bij de preventie en de behandeling van psychiatrische aandoeningen • *Wiepke Cahn, hoogleraar lichamelijke gezondheid bij psychiatrische aandoeningen*

14.10 uur **Gehechtheidspatronen, veerkracht en kwetsbaarheid gedurende de levensloop**

Er zijn verschillende manieren waarop de ontwikkeling van gehechtheid risicovol kan verlopen. Hoe werken basale gehechtheidspatronen door in de verdere levensloop? En welke mogelijkheden zijn er om de ontwikkeling gunstig te bevorderen? Professionele hulp bij minder veilig gehechte personen is minder vaak succesvol.

• *Claudine Dietz, klinisch psycholoog*

14.55 uur **Pauze**

15.25 uur **Chronisch zieke kinderen en welzijn**

Vroege identificatie en interventiemogelijkheden van eHealth

Van alle chronisch zieken tussen de nul en 25 jaar ontwikkelt 40% een psychische en psychosomatische probleem. eHealth biedt unieke mogelijkheden om dergelijke problemen in een vroeg stadium te identificeren en preventieve interventies te bieden.

• *Sanne Nijhof, kinderarts sociale pediatrie en associate professor kindergeneeskunde*

16.10 uur Samenvatting en conclusies

16.15 uur **Afsluiting**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 239

Sprekers en voorzitter

Prof.dr. S.M. Bögels • hoogleraar psychologie, Universiteit van Amsterdam

Prof.dr. W. Cahn • hoogleraar lichamelijke gezondheid bij psychiatrische aandoeningen, Universiteit van Utrecht

Dr. C. Dietz • klinisch psycholoog, Karakter, Nijmegen

Dr. M. van Dongen-Boomsma (dagvoorzitter) • kinder- en jeugdpsychiater, Karakter, Nijmegen

Prof.dr. R.J.L. Lindauer • hoogleraar kinder- en jeugdpsychiatrie, Amsterdam UMC

Dr. S.L. Nijhof • kinderarts sociale pediatrie/ associate professor kindergeneeskunde, UMC Utrecht

Doelgroep

Kinderartsen, artsen M&G, jeugdartsen, jeugd- en kinderverpleegkundigen, praktijkondersteuners GGZ, verpleegkundig specialisten, orthopedagogen, (klinisch) psychologen, relatie- en gezinstherapeuten, leden sociale wijkteams, jeugdwerkers en overige geïnteresseerden

Accreditatie

Aangevraagd bij NVK, ABSG, NVRG, NIP (K&J)/NVO (OG), LV POH GGZ, Kwaliteitsregister V&V, VSR en SKJ

Datum en locatie

Vrijdag 4 februari 2022

Jaarbeurs

Jaarbeursplein

3521 AL Utrecht

(betaald parkeren)

In samenwerking met:



Informatie

SCEM

Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42

e-mail scem@scem.nl

twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl